

| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
|--------------------------|---------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 1月19日(月) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | THE TIME, | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (5時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (6時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (7時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV (単発) | | | | | | ● |
| | うきうきタイム | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 昼めし旅～あなたのご飯見せてください～ | | ● | ● | ● | | |
| | ひるおびJNNニュース | ● | | | | | |
| | ひるおび (午後) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタえひめ | ● | | | | | |
| | 愛媛MP20周年 夢のクロスロード | | | ● | ● | | |
| | CDTVライブ!ライブ! | | | | ● | ● | |
| | タミ様のお告げ | ● | | | ● | ● | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| | news23 | ● | ● | ● | | | |
| かまいたちの知らんけど | | | | | ● | | |
| ろっくんTV | | | | | | ● | |
| アインシュタインの出没! ひな壇団 | | | ● | ● | ● | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| itvカイモノラボ | | | | | | ● | |
| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
| 1月20日(火) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | THE TIME, | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (5時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (6時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (7時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| | チャンネルあい | | | | | | ● |
| | うきうきタイム | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 昼めし旅～あなたのご飯見せてください～ | | ● | ● | ● | | |
| | ひるおびJNNニュース | ● | | | | | |
| | ひるおび (午後) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタえひめ | ● | | | | | |
| | THE 神業チャレンジ | | | ● | ● | ● | |
| | バナナサンド | | | | ● | ● | |
| | マツコの知らない世界 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 未来のムスコ | | | ● | ● | ● | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| news23 | ● | ● | ● | | | | |
| 火バラナイト | | | ● | ● | ● | | |
| 老～い! おやじ～ず～踊る 青春グラフィティ～ | | | ● | ● | | | |
| 西乃風ブラン堂 - 西日本のええもんあります - | | | ● | ● | ● | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |

| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
|--------------------------|---------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 1月21日(水) | 天気予報 | | | | | | ● |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | THE TIME, | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (5時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (6時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (7時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| | チャンネルあい | | | | | | ● |
| | うきうきタイム | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 昼めし旅～あなたのご飯見せてください～ | | ● | ● | ● | | |
| | ひるおびJNNニュース | ● | | | | | |
| | ひるおび(午後) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタえひめ | ● | ● | ● | ● | | |
| | ニステTV | ● | | ● | ● | | |
| | よるマチ! | | ● | ● | ● | | |
| | くらしアップデート | | ● | ● | ● | | |
| | 日本くらべてみたら | | ● | ● | ● | | |
| | ニノなのに | | ● | ● | ● | | |
| | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| | 水曜日のダウンタウン | | | | ● | | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| | news23 | ● | ● | ● | ● | | |
| | よるのランチ | | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～ | | ● | ● | ● | | | |
| ふわり愛 | | | | ● | | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| itvカモノラボ | | | | | | ● | |
| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
| 1月22日(木) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | THE TIME, | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (5時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (6時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (7時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | ろっくんTV(単発) | | | | | | ● |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 昼めし旅～あなたのご飯見せてください～ | | ● | ● | ● | | |
| | ひるおびJNNニュース | ● | | | | | |
| | ひるおび(午後) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタえひめ | ● | ● | ● | ● | | |
| | ニンゲン観察バラエティ モニタリング | ● | ● | ● | ● | | |
| | 櫻井・有吉THE夜会 | | | ● | ● | | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| | news23 | ● | ● | ● | ● | | |
| | エリスの聖杯 | | | ● | ● | | |
| | 呪術廻戦 第3期 死滅回遊 前編 | | | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | 限界突破! やってM!LK シーズン2 | | | ● | ● | | |
| | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | テレビショッピング | | | | | | ● |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |

| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
|-------------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 1月23日(金) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | THE TIME, | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (5時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (6時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | THE TIME, (7時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| | チャンネルあい | | | | | | ● |
| | 水戸黄門 第17部 | | ● | ● | ● | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | ひるおびJNNニュース | ● | | | | | |
| | ひるおび(午後) | ● | ● | ● | ● | | |
| | ゴゴスマ~GOGO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | わいワイ!Friday 第1部 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| | わいワイ!Friday 第2部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | それSnow Manにやらせて下さい | ● | | ● | ● | ● | |
| | 知識の扉よ開け!ドア×ドア クエスト | | ● | ● | ● | ● | |
| | DREAM STAGE | | ● | ● | ● | ● | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| | A-Studio+ | | | ● | ● | ● | |
| | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティララLIFE | | ● | ● | ● | ● | |
| | news23 | ● | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | 有田哲平とコスられない街 | | | ● | ● | ● | |
| | ニンステTV | | ● | ● | ● | | |
| バース・デイ | | ● | ● | ● | | | |
| KADOKAWA 勇者刑に処す | | | | ● | ● | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
| 1月24日(土) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | JNNニュース(土曜朝) | ● | | | | | |
| | 夜明けのラヴィット! | | ● | ● | ● | | |
| | サタプラ | ● | ● | ● | ● | | |
| | チャンネルあい | | | | | | ● |
| | 王様のブランチ | | ● | ● | ● | ● | |
| | JNNニュース(土曜昼) | ● | | | | | |
| | プレバト!! | | ● | ● | ● | | |
| | JAPANをスーツケースにつめ込んで! | | ● | ● | ● | | |
| | 太田石井の多すぎニッポン | | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV【単発】 | | | | | | ● |
| | テレショップ | | | | | ● | |
| | なぜそこ? | | ● | ● | ● | | |
| | 住人十色 | | | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | 報道特集 | ● | ● | ● | ● | | |
| | でんのすけのまるっとキッチンカーの旅 | | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | ジョブチューン~アノ職業のヒミツぶっちゃけます! | | ● | ● | ● | | |
| | 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金? | | ● | ● | ● | | |
| | ろっくんTV(単発) | | | | | | ● |
| | 情報7daysニュースキャスター | ● | ● | ● | ● | | |
| | ブルークエスト with STU48 | | ● | ● | ● | | |
| | 人生最高レストラン | | | ● | ● | ● | |
| | S☆1 | ● | | ● | ● | | |
| THE オファー | | | ● | ● | ● | | |
| 有吉ジャポン・ジロジロ有吉 | | | | ● | ● | | |
| Music B. B. Japan | | | | ● | ● | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |

| 曜日 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 |
|------------|--------------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 1月25日(日) | 天気予報 | ● | | | | | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 天気予報 | ● | | | | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～ | | ● | ● | ● | | |
| | JNNニュース(日曜朝) | ● | | | | | |
| | 健康カプセル!ゲンキの時間 | | ● | ● | ● | | |
| | がちりマンデー!! | | ● | ● | ● | | |
| | サンデーモーニング | ● | ● | ● | | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | サンデー・ジャポン | ● | | ● | ● | | |
| | チャンネルあい | | | | | | ● |
| | JNNニュース(日曜昼) | ● | | | | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | アッコにおまかせ! | ● | | ● | ● | | |
| | ハートもまんぷく!キッチンPIPOT | | ● | ● | ● | | |
| | 週刊さんまとマツコ | | | | ● | ● | |
| | シモリュウの5W1H | | | | | ● | |
| | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | ろっくんTV 日曜 | | | | | | |
| | サンデーゴルフSpecial ～第9回HIDEKI CUP～ | | ● | ● | ● | | ● |
| | SBSスペシャル 無限の檻～袴田巖さんと再審～ | ● | | ● | ● | | |
| | ろっくんTV | | | | | | ● |
| | うるわしの宵の月 | | | | ● | ● | |
| | 正対な君と僕 | | | | ● | ● | |
| | Nスタ(日曜17時台) | ● | ● | ● | ● | | |
| | 世界遺産 | | ● | ● | ● | | |
| | ベストコングルメベストコンディションで最高の瞬間を! | | | | ● | ● | |
| | 坂上&指原のつぶれない店 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | リポート | | ● | ● | ● | ● | |
| 天気予報 | ● | | | | | | |
| 日曜日の初耳学 | | ● | ● | ● | ● | | |
| シネナビ | | | | | ● | | |
| 情熱大陸 | | ● | ● | ● | ● | | |
| 火喰鳥 羽州ぼろ鳶組 | | | | ● | ● | | |
| S☆1 | ● | | ● | ● | | | |
| ジンギス談 | | | | ● | ● | | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |
| テレビショッピング | | | | | | ● | |