

2025年1月番組表

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/20 (月)	天気予報	●					
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME	●	●	●	●		
	THE TIME, (5時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (6時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (7時台)	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅			●	●		
	ひるおびJNNニュース	●					
	ひるおび	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	愛媛MP20年 夢のクロスロード		●	●	●		
	CDTVライブ!ライブ!			●	●	●	
	クレイジージャーニー		●	●	●	●	
	天気予報	●					
news 23	●	●	●				
かまいたちの知らんけど				●			
ろっくんTV						●	
伊集院ザキヤマの沖縄の気になる看板の先は異世界でした				●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/21 (火)	ろっくんTV						●
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME	●	●	●	●		
	THE TIME, (5時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (6時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (7時台)	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅			●	●		
	ひるおびJNNニュース	●					
	ひるおび	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	THE 神業チャレンジ		●	●	●	●	
	バナナサンド			●	●	●	
	マツコの知らない世界	●	●	●	●	●	
	火曜ドラマ「まどか26歳、研修医やってます!」	●	●	●	●	●	
天気予報	●						
news 23	●	●	●				
地獄の果てまで連れていく		●	●	●	●		
よるマチ!			●	●	●		
ろっくんTV						●	
西乃風ブラン堂—西日本のええもんあります—			●	●	●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2025年1月番組表

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/22 (水)	ろっくんTV						●
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME	●	●	●	●		
	THE TIME, (5時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (6時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (7時台)	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅			●	●		
	ひるおびJNNニュース	●					
	ひるおび	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	ニステTV	●		●	●		
	よるマチ!		●	●	●		
	くらしアップデート		●	●	●		
	「巷のウワサ大検証! それって実際どうなの会」×「ワールド極限ミステリー」合体SP	●	●	●	●		
フラッシュニュース	●			●			
水曜日のダウンタウン				●			
天気予報	●						
news 23	●	●	●				
何を隠そう・・・ソレが!		●	●	●			
ろっくんTV						●	
サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～			●	●	●		
クロージング						●	
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/23 (木)	テレビショッピング					●	
	THE TIME	●	●	●	●		
	THE TIME, (5時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (6時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (7時台)	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅			●	●		
	ひるおびJNNニュース	●					
	ひるおび	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	プレバト!!		●	●	●		
	週刊さんまとマツコ特大号			●	●		
	フラッシュニュース	●			●		
	櫻井・有吉THE夜会	●		●	●		
	天気予報	●					
	news 23	●	●	●			
TBSアニメ「アオのハコ」			●	●	●		
スーパーアニメイズムTURBO「悪役令嬢転生おじさん」			●	●	●		
有吉木曜バラエティ			●	●	●		
ろっくんTV						●	
KADOKAWA『異修羅』第2期				●	●		
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	

2025年1月番組表

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/24 (金)	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME	●	●	●	●		
	THE TIME, (5時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (6時台)	●	●	●	●		
	THE TIME, (7時台)	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	金曜ほのぼーノ		●	●	●		
	ひるおびJNNニュース	●	●	●	●		
	ひるおび	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	キセキの動画大集合!“神”映像グランプリ	●	●	●	●		
	金曜ドラマ「クジャクのダンス、誰が見た？」	●	●	●	●		
	天気予報	●					
	A-Studio+			●	●		
	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	●	●	●	●		
news 23	●	●	●				
ろっくんTV						●	
有田哲平とコスられない街			●	●			
ニンステTV			●	●			
TOKIOテラス		●	●	●			
ふわり愛			●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/25 (土)	天気予報	●					
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	JNNニュース	●	●	●	●		
	夜明けのラヴィット!		●	●	●		
	所さんお届けモノです!		●	●	●		
	サタデープラス	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	王様のブランチ		●	●	●	●	
	JNNニュース	●	●	●	●		
	なぜそこ?		●	●	●		
	サンデーゴルフSpecial ～第8回HIDEKI CUP～		●	●	●	●	
	太田石井の多すぎニッポンGP		●	●	●	●	
	ろっくんTV						●
	Kamijima 20th Anniversary しみじま音楽祭				●		
	テレビショッピング					●	
	住人十色			●	●		
	ろっくんTV						●
	報道特集	●	●	●	●		
	まるっとキッチンカーの旅		●	●	●		
	BE WITH バイクス!!	●	●	●	●		
	熱狂マニアさん!SP		●	●	●	●	
世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?		●	●	●	●		
ろっくんのゆるインフォメーション						●	
情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●			
天気予報	●						
人生最高レストラン			●	●	●		
S☆1	●		●	●			
バース・デイ			●	●			
有吉ジャポンII ジロジロ有吉				●			
シモリュウの5W1H				●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2025年1月番組表

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
1/26 (日)	ろっくんTV						●
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	天気予報	●					
	ろっくんTV						●
	サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～		●	●	●		
	JNNニュース	●					
	健康カプセル！ゲンキの時間		●	●	●		
	がちりマンデー！！		●	●	●		
	サンデーモーニング	●	●	●			
	ろっくんTV						●
	サンデー・ジャポン	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	JNNニュース	●					
	ろっくんTV						●
	アッコにおまかせ！	●		●	●	●	
	キッチンPIPO T		●	●	●		
	週刊さんまとマツコ				●	●	
	デカ盛りハンター				●	●	
	ろっくんTV						●
	千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅第19弾 秋田～宮城！東北横断SP				●		
	テレビショッピング					●	
	ろっくんTV						●
	地縛少年花子くん2 「シャングリラ・フロンティア2nd Season」				●	●	
	Nスタ	●	●	●	●	●	
	世界遺産		●	●	●	●	
	ベスコングルメ～ベストなコンディションで最高の瞬間を！			●	●	●	
	坂上&指原のつぶれない店SP			●	●	●	
日曜劇場「御上先生」			●	●	●		
天気予報	●						
日曜日の初耳学			●	●	●		
シネナビ				●	●		
情熱大陸			●	●	●		
アガルアニメ「『キン肉マン』完璧超人始祖編 Season 2」				●	●		
S☆1	●			●			
KANO～2024 海の向こうの大舞台～	●						
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		