

2022年3月21日(月)～27日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
月	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	テレビショッピング					●	
	チャンネルあい						●
	ろっくんTV						●
	あいテレビ e! マルシェ					●	
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	JNN中四国ブロックネット 発掘!愛しのエジソン ワット驚く大発		●	●	●	●	
	愛のウップン言わせ10		●	●	●	●	
	Nスタ	●	●	●	●	●	
	Nスタ	●	●	●	●	●	
	Nスタ	●	●	●	●	●	
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	クイズTHE違和感SP	●	●	●	●		
	映画「ハリー・ポッターと謎のプリンス」		●	●	●	●	
天気予報	●						
news 23	●	●	●				
中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん				●			
ろっくんTV						●	
西乃風フラン堂-西日本のええもんあります-			●	●	●		
賞金奪い合いネタバトル ソウドリ～SOUDORI～				●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
火	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	スポーツ男子頂上決戦 2022		●	●	●	●	
	天気予報	●					
	news 23	●	●	●			
鶴ツル			●	●			
よるマチ!		●	●	●			
サンデーゴルフ～We Love Golf宣言～		●	●	●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2022年3月21日(月)~27日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
水	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●	●	●	●		
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	ニンステTV	●		●	●		
	よるマチ!		●	●	●		
	ライフスタイルプラス		●	●	●		
	日本ブーブー調査		●	●	●		
	ワールド極限ミステリー	●	●	●	●		
	フラッシュニュース	●					
	水曜日のダウンタウン				●		
天気予報	●						
news 23	●	●	●				
中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん				●			
ろっくんTV						●	
ロンブー淳の休日「北海道で〇〇集合」		●	●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
木	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●	●	●	●		
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	名刀は語る展						●
	プレバト!!		●	●	●		
	笑える!泣ける!動物スクープ100連発	●	●	●	●		
	櫻井・有吉THE夜会	●		●	●		
	天気予報	●					
	news 23	●	●	●			
	痛快!明石家電視台				●		
liar		●	●	●			
ろっくんTV						●	
music BB			●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2022年3月21日(月)～27日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
金	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	ほのぼの		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●					
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	再現できたら100万円! THE 神業チャレンジ	●	●	●	●		
	金曜ドラマ「妻、小学生になる。」		●	●	●		
	ハッピーのカプセル						●
A-Studio+			●	●			
news23	●	●	●				
ろっくんTV						●	
瞬間記憶バラエティ「オボエロ」		●	●	●			
ニンステTV	●		●	●			
スーパーアニメイズム			●	●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
土	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	まるっと! サタデー	●	●	●	●		
	サタデープラス	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	王様のランチ		●	●	●	●	
	JNNニュース	●					
	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!		●	●	●	●	
	よしもと新喜劇				●	●	
	有吉の世界同時中継～今、そっちってどうなってますか?		●	●	●	●	
	マドンナになって、愛媛を海外に紹介したよ		●	●	●	●	
	えひめ吹奏楽		●	●	●		
	なぜマチ!? SP ～愛媛のココスゴ企業 大集合!～						●
	ろっくんTV						●
	報道特集	●	●	●			
	キッチンカーの旅		●	●			
	BE WITH バイクス!!	●		●	●		
	オールスター感謝祭'22春		●	●	●		
	天気予報	●					
ろっくんTV						●	
世界さまぁ～リゾート				●			
S☆1	●		●				
オールスター後夜祭				●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	

2022年3月21日(月)～27日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
日	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	天気予報	●					
	ろっくんTV						●
	サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～		●	●	●		
	JNNニュース	●					
	健康カプセル!ゲンキの時間		●	●	●		
	がちりマンデー!!		●	●	●		
	サンデーモーニング	●	●	●			
	ろっくんTV						●
	サンデー・ジャポン	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	JNNニュース	●					
	ろっくんTV						●
	アッコにおまかせ!	●		●	●	●	
	ハートもまんぶく!キッチンPIPO		●	●	●	●	
	それSnow Manにやらせて下さい			●	●	●	
	所さんお届けモノです!総集編 全国有名観光地の隣町			●	●	●	
	テレビショッピング						●
	Enjoy New Style						●
	所さんお届けモノです!		●	●	●	●	
	Nスタ	●	●	●	●		
	世界遺産		●	●	●		
	坂上&指原のつぶれない店SP	●	●	●	●	●	
	謎解き日本一決定戦X 2022		●	●	●	●	
天気予報	●						
シネナビ				●	●		
情熱大陸		●	●	●	●		
BACKSTAGE		●	●	●	●		
S☆1	●		●	●	●		
第18回三浦保環境賞		●	●	●	●		
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
天気予報	●						