

2022年1月17日(月)～23日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
月	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	佐藤健&千鳥ノブよ!この謎を解いてみる!	●	●	●	●		
	100%!アピールちゃん		●	●	●		
	天気予報	●					
news 23	●	●	●				
霜降りミキXIT			●	●			
ろっくんTV						●	
西乃風ブラン堂		●	●	●			
メイプル超音楽		●	●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
火	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	テレビショッピング					●	
	チャンネルあい						●
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	出動! 謎ときヒーロー	●	●	●	●		
	マツコの知らない世界		●	●	●		
	火曜ドラマ「ファイトソング」		●	●	●		
天気予報	●						
news 23	●	●	●				
鶴ツル			●	●			
よるマチ!		●	●	●			
サンデーゴルフ～We Love Golf宣言～ 🇯🇵		●	●	●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2022年1月17日(月)～23日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
水	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ニンステTV	●		●	●		
	よるマチ!		●	●	●		
	ライフスタイルプラス		●	●	●		
	ワールド極限ミステリー	●	●	●	●		
	水曜日のダウンタウン				●		
	天気予報	●					
news 23	●	●	●				
THE 鬼タイジ		●	●	●			
ろっくんTV						●	
ロンプー淳の休日「北海道で〇〇集合」		●	●	●			
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
木	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	笑える!泣ける!動物スクープ100連発	●	●	●	●		
	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
	天気予報	●					
	news 23	●	●	●			
	痛快!明石家電視台				●		
美しい彼		●	●	●			
ろっくんTV						●	
music BB			●	●			
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	

2022年1月17日(月)～23日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
金	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	THE TIME'	●	●	●	●		
	THE TIME,	●	●	●	●		
	ラヴィット!	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	ほのぼの		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	ザ・ベストワンSP	●			●		
	金曜ドラマ「妻、小学生になる。」		●	●	●	●	
	天気予報	●					
	A-Studio+			●	●		
	news23	●	●	●			
ろっくんTV						●	
有吉ジャポンII ジロジロ有吉		●	●	●	●		
NEWSの全力!メイキング～目指せ!モノづくりの王様～			●	●	●		
ニンステTV	●		●	●	●		
スーパーアニメイズム			●	●			
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
土	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	まるっと!サタデー	●	●	●	●		
	サタデープラス	●	●	●	●		
	チャンネルあい						●
	王様のブランチ		●	●	●	●	
	JNNニュース	●					
	超かわいい映像連発!どうぶつピース!!		●	●	●	●	
	よしもと新喜劇				●	●	
	有吉の世界同時中継～今、そっちってどうなってますか?		●	●	●	●	
	なぜそこ?		●	●	●	●	
	住人十色				●	●	
	なぜマチ!?						●
	報道特集	●	●	●			
	キッチンカーの旅		●	●	●		
	BE WITH バイクス!!	●		●	●		
	ジョブチューン～あの職業のヒミツぶっちゃけます!		●	●	●	●	
	世界ふしぎ発見!		●	●	●	●	
	SDGs学園PLUS	●					
	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
	天気予報	●					
人生最高レストラン			●	●	●		
世界さまぁ〜リゾート			●	●	●		
S☆1	●		●	●			
私が女優になる日__			●	●	●		
いい湯だぜえ			●	●	●		
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2022年1月17日(月)～23日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
日	TBSニュース	●		●				
	テレビショッピング					●		
	テレビショッピング					●		
	テレビショッピング					●		
	テレビショッピング					●		
	天気予報	●						
	ろっくんTV						●	
	サンデーゴルフ～We Love Golf宣言～		●	●	●			
	JNNニュース	●						
	健康カプセル!ゲンキの時間		●	●	●			
	がちりマンデー!!		●	●	●			
	サンデーモーニング	●	●	●				
	ろっくんTV						●	
	サンデー・ジャポン	●		●	●			
	チャンネルあい						●	
	JNNニュース	●						
	ろっくんTV						●	
	アッコにおまかせ!	●		●	●			
	ハートもまんぷく!キッチンPIPO		●	●	●	●		
	それSnow Manにやらせて下さい			●	●	●		
	ラブ&クライ!		●	●	●	●		
	あさこ・梨乃・美里の5万円旅 新春スペシャル 軽井沢～黒部ダム		●	●	●	●		
	あいテレビ e!マルシェ						●	
	ろっくんTV							●
	所さんお届けモノです!			●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●			
	世界遺産		●	●	●			
	週刊さんまとマツコ			●	●	●		
	坂上&指原のつぶれない店			●	●	●		
	日曜劇場「DCU」			●	●	●		
天気予報	●							
日曜日の初耳学!			●	●	●			
シネナビ					●			
情熱大陸			●	●	●			
BACKSTAGE			●	●	●			
S☆1	●		●	●				
ジギス談			●	●	●			
ろっくんTV							●	
テレビショッピング						●		
テレビショッピング						●		
テレビショッピング						●		
天気予報	●							