

2020年4月20日(月)～26日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
月	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	はやドキ!	●		●	●		
	あさチャン	●	●	●	●		
	グッとラック!(ネット)	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!(午後)	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	アイ・アム・冒険少年	●	●	●	●		
	CDTVライブ!ライブ!			●	●		
	天気予報	●					
NEWS 23	●	●	●				
世界くらべてみたら		●	●	●			
ろっくんTV						●	
有田ジェネレーション				●			
週間EXILE				●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
火	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	はやドキ!	●		●	●		
	あさチャン	●	●	●	●		
	グッとラック!(ネット)	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●					
	ろっくんTV						●
	クイズ! オンリー1	●	●	●	●		
	マツコの知らない世界		●	●	●	●	
	恋はつづくよどこまでも胸キュン! ダイジェスト		●	●	●	●	
天気予報	●						
NEWS 23	●	●	●				
鶴ツル			●	●			
よるマチ!		●	●	●			
サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～		●	●	●			
ろっくんTV						●	
The Hit		●	●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2020年4月20日(月)～26日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
水	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	はやドキ!	●		●	●		
	あさチャン	●	●	●	●		
	グッとラック! (ネット)	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	ニンステTV	●		●	●		
	ワールド極限ミステリー	●	●	●	●		
	天気予報	●					
NEWS 23	●	●	●				
その他の人に会ってみた		●	●	●			
ろっくんTV						●	
課長バカー代		●	●	●			
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
木	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	はやドキ!	●		●	●		
	あさチャン	●	●	●	●		
	グッとラック! (ネット)	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	昼めし旅		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	ライフスタイル プラス		●	●			
	笑える!泣ける!動物スクープ100連発～特別編	●	●	●	●		
	櫻井・有吉THE夜会	●		●	●		
天気予報	●						
NEWS 23	●	●	●				
痛快!明石家電視台				●			
ろっくんTV						●	
母校をなくさない… ～神の島を駆ける女子高生の1年～	●	●	●			●	
ろっくんTV						●	
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		
テレビショッピング					●		

2020年4月20日(月)～26日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
金	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	はやドキ!	●		●	●		
	あさチャン	●	●	●	●		
	グッとラック!(ネット)	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	うきうきタイム					●	
	テレビショッピング					●	
	ほのぼの 金曜		●	●	●		
	ひるおび! JNNニュース	●					
	ひるおび!	●	●	●	●		
	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタ	●	●	●	●		
	Nスタえひめ	●	●	●	●		
	ハートまんぷく!キッチンPIPO T		●	●			
	爆報! THE フライデー				●		
	中居正広のキンスマスペシャル	●	●	●	●		
	コウノドリ傑作選		●	●	●		
	天気予報	●					
	A-Studio+	●			●		
	NEWS 23	●	●	●			
ろっくんTV						●	
有田哲平の夢なら醒めないで		●	●	●	●		
ニンステTV	●			●	●		
アルゴナビス from BanG Dream!				●	●		
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
土	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	まるっと!サタデー	●	●	●	●		
	JNNニュース	●					
	東京VICTORY		●	●			
	サワコの朝			●	●		
	サタデープラス	●	●	●	●		
	ろっくんTV						●
	王様のブランチ		●	●	●	●	
	JNNニュース	●					
	ソクラテスのため息～滝沢カレンのわかるまで教えてください～		●	●	●	●	
	よしもと新喜劇				●	●	
	はぐれ署長の殺人急行2 秩父SL迷宮ダイヤ			●	●	●	
	世界なぜそこに?日本人				●	●	
	住人十色				●	●	
	チャンネルあい						●
	報道特集	●	●	●			
	まるっとキッチンカーの旅		●	●			
	BE WITH バイクス!!						●
	ジョブチューン～あの職業のヒミツぶっちゃけます!		●	●	●	●	
	世界ふしぎ発見!		●	●	●	●	
	天気予報	●					
	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
	天気予報	●					
	人生最高レストラン				●	●	
世界さまぁ〜レポート				●	●		
S☆1	●			●	●		
CDTVサタデー				●	●		
食べるぞ!呑むぞ!都内で全国一周 ふるさと食堂				●	●		
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
天気予報	●						

2020年4月20日(月)～26日(日)

曜日	番組名	報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
日	TBSニュース	●		●			
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	テレビショッピング					●	
	シニアノミライ						●
	サンデーゴルフ～We Love Golf 宣言～		●	●	●		
	JNNニュース	●					
	健康カプセル！ゲンキの時間		●	●	●		
	がっちりマンデー！！		●	●	●		
	サンデーモーニング	●	●	●			
	ICT体感日記						●
	サンデー・ジャポン	●		●	●		
	チャンネルあい						●
	JNNニュース	●					
	ろっくんTV						●
	アッコにおまかせ！	●		●	●		
	主治医が見つかる診療所		●	●	●		
	笑われる二ホン人						
	昼めし旅		●	●	●		
	所さんお届けモノです！		●	●	●	●	
	Nスタ	●	●	●			
	世界遺産		●	●			
	坂上&指原のつぶれない店		●	●	●	●	
	ノーサイド・ゲーム特別編		●	●	●	●	
	天気予報	●					
	林先生の初耳学！		●	●	●	●	
ろっくんTV						●	
情熱大陸		●	●	●	●		
BACKSTAGE		●	●	●	●		
S☆1	●		●	●			
よるマチ！SP 松山春遍路ご朱印集め女子旅		●	●	●	●		
ろっくんTV						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
テレビショッピング						●	
天気予報	●						